

あなたの身に付けたスキルや知識は必ず職場で役に立つ!

# ビジネススキル実践セミナー

## 対象者

- ▶ 加須市内で就職・正社員を目指している方
- ▶ 加須市内で転職や起業を考えている方など、年齢問わず受講できます。  
(雇用保険を受給の方は求職活動としてカウントされます)

**日時** 令和2年9月2日(水)、9日(水)、16日(水)、17日(木)、24日(木)

開場 13:15～ セミナー 13:30～16:30

**会場** 市民プラザかぞ 3階 会議室 \*会場のご案内、受講申込は裏面をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策を実施の上、開催いたします。状況により定員以下で開催する可能性があります。感染状況によっては中止となる場合があります。その際には、お申込者様宛にご連絡いたします。

### テーマ・内容

**仕事の基礎力の総点検をしよう!**  
「一生使える仕事の基本が身に付く講座」  
どんな仕事にも共通する“できる人の絶対的要素”

- ▶ 職場に適應するストレス対処法
- ▶ 自分の価値・強みを再認識する
- ▶モチベーションを高める3つの要素 他

### 講師

(株)スキルポッド 代表取締役  
須見 庸子氏

20年間に亘り一貫して人材育成教育に関わり、独立後は官公庁・企業・各種団体等の研修・セミナー講師として年間150回超を担当。



第1回  
9/2  
水



### テーマ・内容

**カラー知識はお客様へのアドバイスにも役立つ!**  
「ビジネスに活かすカラー戦略 第一印象アップ術」  
自分に似合う色で清楚感を出す!

- ▶ 第一印象の重要性
- ▶ 信頼感を与える見た目のポイント
- ▶ ビジネスシーン別カラーコーディネート 他

### 講師

一社)国際カラープロフェッショナル協会  
代表理事 二宮 恵理子氏

色彩検定1級、カラーコーディネーター1級等の資格を有し、専門学校や商工団体で指導にあたる。専門誌への寄稿やテレビ・ラジオ出演多数。



第2回  
9/9  
水



### テーマ・内容

※文字入力のできる方  
第3回・第4回どちらも受講できる方優先  
**パソコン実習「Excel ビジネス基礎講座」**  
基本操作をおさらいします!

- ▶ Excel で効率よくデータを入力するコツ
- ▶ 計算式を活用して売上表をつくらう
- ▶ 知っておきたい! Excel の便利な印刷設定

### 講師

(有)E-スタジオ 代表取締役  
中邨 登美枝氏

1991年より、企業をはじめ各種団体等でIT系の情報発信支援、研修・セミナー講師として活躍中。著書「Excelをきっちり使う本」他。



第3回  
9/16  
水



### テーマ・内容

※第3回を受講した方  
**パソコン実習「Excel ビジネス応用講座」**  
「習っていてよかった」と実感できるスキルです!

- ▶ Excel 関数を使って業務効率アップ!
- ▶ 複数の表をまとめて集計表を作ろう
- ▶ ピボットテーブルを使って売り上げデータを分析しよう

### 講師

(有)E-スタジオ 代表取締役  
中邨 登美枝氏

1991年より、企業をはじめ各種団体等でIT系の情報発信支援、研修・セミナー講師として活躍中。著書「Excelをきっちり使う本」他。



第4回  
9/17  
木



### テーマ・内容

**成果と信頼を勝ち取るビジネススキル**  
「聴き手を納得させる話し方・伝え方」  
あらゆるビジネスシーンで役に立つ!

- ▶ 相手を納得させる伝え方のメカニズム
- ▶ 場面によって使い分ける話の組み立て方
- ▶ 考えを端的に表す語彙力とセンスの磨き方

### 講師

(株)ナレッジステーション  
代表取締役

伊藤 誠一郎氏  
ビジネス文書検定1級、PowerPoint プレゼンテーション技能上級をはじめ、多数の資格を持ち講師として活躍中。



第5回  
9/24  
木



主催・お問合せ

加須市地域雇用創造協議会

TEL:0480-53-8020 FAX:0480-63-1188