

あなたの身に付けたスキルや知識は必ず職場で役に立つ!

# ビジネススキル実践セミナー



対象者

- ▶ 加須市内で就職・正社員を目指している方
- ▶ 加須市内で転職や起業を考えている方など、年齢問わず受講できます。  
(雇用保険を受給の方は求職活動としてカウントされます)

日時 令和元年9月4日(水)、11日(水)、18日(水)、25日(水)、26日(木)

開場 13:15~ セミナー 13:30~16:30

会場 市民プラザかぞ 3階 会議室

\*会場のご案内、受講申込は裏面をご覧ください。

全5回 受講無料 定員20名

第1回  
9/4  
水

テーマ・内容

姿勢・動作・表情がイキイキと変わる!  
「印象力アップ講座」



面接や商談などでよい結果が得られます!

- ▶ 爽やか印象を与える「立ち居振る舞い」
- ▶ ビジネスで成功する「印象戦略」
- ▶ 相手に好印象を与える「表情づくり」他

講師

スタジオシブヤ 代表  
澁谷 有里氏

20年に及ぶモデル時代には、東京コレクションをはじめ数々のブランドショー・CFに出演。現在、イメージコンサルタントの講師として活躍中。



第2回  
9/11  
水

テーマ・内容

信頼して仕事を任せられるようになる!  
効果的な「報・連・相 スキルアップ」  
社内コミュニケーションで最も重要なスキル



- ▶ 仕事をする上での心構え
- ▶ 急ぎの仕事と重要な仕事、どっちが先?
- ▶ 「報・連・相」のテクニック 他

講師

(株)スキルポッド 代表取締役  
須見 庸子氏

20年間に亘り一貫して人材育成教育に関わり、独立後は官公庁・企業・各種団体等の研修・セミナー講師として年間150回超を担当。



第3回  
9/18  
水

テーマ・内容

成果と信頼を勝ち取るビジネススキル  
「聴き手を納得させる話し方・伝え方」  
面接での自己PR、説明・報告等で役に立つ!



- ▶ 相手を納得させる伝え方のメカニズム
- ▶ 場面によって使い分ける話の組み立て方
- ▶ 考えを端的に表す語彙力とセンスの磨き方

講師

(株)ナレッジステーション  
代表取締役  
伊藤 誠一郎氏

ビジネス文書検定1級、PowerPoint プレゼンテーション技能上級はじめ、多数の資格を持ち講師として活躍中。



第4回  
9/25  
水

テーマ・内容

※文字入力のできる方  
第4回・第5回どちらも受講できる方優先  
パソコン実習「Excel ビジネス基礎講座」  
基本操作をおさらいします!



- ▶ Excel で効率よくデータを入力するコツ
- ▶ 計算式を活用して売上表をつくろう
- ▶ 知っておきたい! Excel の便利な印刷設定

講師

(有)E-スタジオ 代表取締役  
中邨 登美枝氏

1991年より、企業をはじめ各種団体等でIT系の情報発信支援、研修・セミナー講師として活躍中。著書「Excel をきっちり使う本」他。



第5回  
9/26  
木

テーマ・内容

パソコン実習「Excel ビジネス応用講座」  
「習っていてよかった」と実感できるスキルです!



- ▶ Excel 関数を使って業務効率アップ!
- ▶ 複数の表をまとめて集計表を作ろう
- ▶ ピボットテーブルを使って売り上げデータを分析しよう

講師

(有)E-スタジオ 代表取締役  
中邨 登美枝氏

1991年より、企業をはじめ各種団体等でIT系の情報発信支援、研修・セミナー講師として活躍中。著書「Excel をきっちり使う本」他。



主催・お問合せ

加須市地域雇用創造協議会

TEL:0480-53-8020 FAX:0480-63-1188